



CENTRO
HONESTIDAD Y RESULTADOS
2021-2024

El Gobierno Municipal de Centro, a través de la Coordinación de Salud, te invita a sumarte a las Actividades de Prevención y Promoción para una Salud Responsable, en el marco del

**Día Mundial
de la Diabetes**
come y vive sano



17 de noviembre / 8:30 am
Salón Villahermosa, Palacio Municipal.



villahermosa.gob.mx



PROGRAMA

8:00 am

Detecciones al personal
(Toma de signos vitales,
somatometría y glucosa capilar)

9:00 am

Activación Física

10:00 am

Muestra Gastronómica



Mantén un peso saludable



Aliméntate balanceadamente



Haz ejercicio



Revisa tu salud periódicamente

¡Participemos todos en la prevención!