

Oreganón



Plectranthus amboinicus

Usos y costumbres

Medicinal

Las hojas de la planta son utilizadas para contrarrestar la fiebre y la tos.



Culinario

Se consume como condimento para aderezar sopas y caldos. Las hojas verdes o secas son usadas para condimentar diversos guisos.



Descripción



Clasificación
Medicinal



Estatus migratorio en México
Introducida



Familia: Lamiaceae
Nombre común: Oreganón
Nombre científico: *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.

Es una planta de hasta 1.50 metros de altura, con un tallo subangular y ligeramente pubescente.

Sus hojas son simples, ovado-elípticas, con márgenes ligeramente serrados y base redondeada a subcordada.



La inflorescencia es panicular y de color púrpura a rosado blanquecino, con una corola de 6 a 7 mm de largo.



CONABIO



Hábitat

De climas tropicales y subtropicales. Es una planta que crece bien en suelos bien drenados y puede tolerar una amplia gama de condiciones de suelo, desde arenosos hasta arcillosos, siempre que el drenaje sea adecuado. Se adapta a crecer tanto en sombra parcial como en pleno sol.

Distribución geográfica

Ha sido introducido y se ha naturalizado en muchas partes del mundo debido a su valor culinario y medicinal, encontrándose comúnmente en América Latina y el Caribe (México, Brasil, Cuba, Puerto Rico), África oriental y meridional, Australia, y Hawái.

Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

Links de acceso



Galería virtual de obras realizadas por artistas locales



Fotografías e información relevante

https://mexico.inaturalist.org/taxa/963468-Coleus-amboinicus/browse_photos

<https://enciclovida.mx/especies/164508-plectranthus-amboinicus>

Oreganón



Plectranthus amboinicus

Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (sf). IBUNAM:MEXU:1346068 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:1346068>
- EncicloVida. (sf). Plectranthus amboinicus. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://enciclovida.mx/especies/164508-plectranthus-amboinicus>
- iNaturalista México. (sf). Fotos de Coleus amboinicus. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/taxa/963468-Coleus-amboinicus/browse_photos
- Centurión Hidalgo, D., Cázares Camero, J. G., & Espinoza Moreno, J. A. (2004). Inventario de Recursos Fitogenéticos Alimentarios de Tabasco. Primera edición. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.