MAYITO
(P'E K'UA' CHICHKA)
Laguna Mayito (El lugar donde se juntan las cosas diferentes)

Llantén

Plantago major

Usos y costumbres

Medicinal

Astringente, contra inflamaciones oculares, para curar úlceras y heridas superficiales, para el tratamiento de oftalmías purulentas, se aplica para quitar manchas en la piel, es antiséptico y antibiótico; forraje, ornamental y comestible.

Descripción

Clasificación
Medicinal

Estatus migratorio en México
Introducida

Familia: Plantaginaceae
Nombre común: Llantén
Nombre científico: *Plantago major* L.

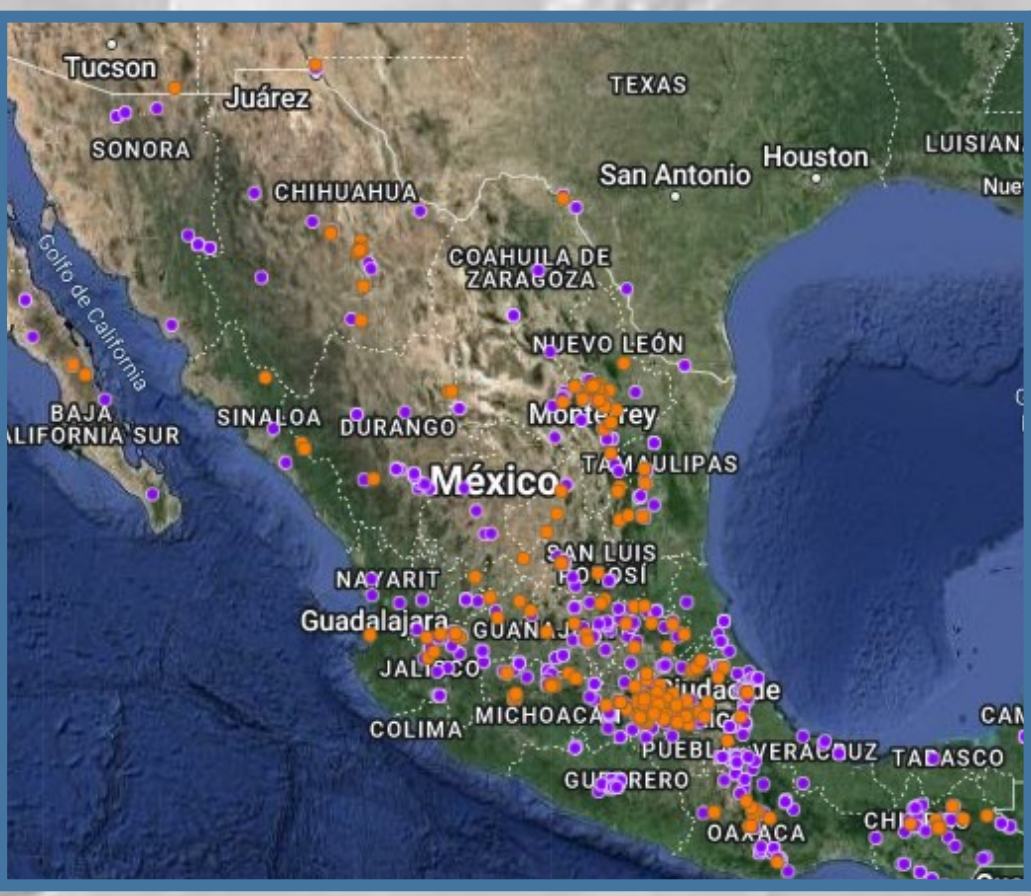
Es una hierba erecta que puede alcanzar entre 10 y 65 cm de altura. Presenta un grueso tallo que forma un "tronco" compacto.

Sus hojas son todas basales, dispuestas en roseta, gruesas y algo coriáceas, con pecíolos acanalados de 4 a 20 cm de largo. Las láminas son ovadas, elíptico-ovadas o cordado-ovadas hasta orbicular-ovadas, de 4 a 15 (40) cm de largo y de 3 a 12 cm de ancho .

Presenta de 1 a 30 inflorescencias por planta, con espigas linear-cilíndricas de 3 a 20 cm de largo.

El fruto es una cápsula globosa o elipsoide de 2 a 5 mm de largo, café oscura. Las semillas son ovadas, de 1 mm de largo y 0.5 a 0.9 mm de ancho, de color café o café rojizo muy oscuro y textura rugosa. Las plántulas tienen un hipocótilo nulo o de hasta 4 mm y cotiledones estrechamente elípticos a oblanceolados de 2 a 3.5 mm de largo. La raíz principal está degenerada, siendo superada fisonómicamente por las raicillas.

CONABIO



Hábitat

Zonas tropicales con suelos muy húmedos

Distribución geográfica

Se ha registrado de Baja California Norte, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Colima, Distrito Federal, Durango, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz,

Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

Links de acceso

Galería virtual de obras realizadas por artistas locales

Fotografías e información relevante

https://enciclovida.mx/especies/167583-theobroma-cacao

https://mexico.inaturalist.org/taxa/58961-Plantago-major/browse_photos

MAYITO
(P'E K'UA' CHICHKA)
Laguna Mayito (El lugar donde se juntan las cosas diferentes)

Llantén

Plantago major

Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (sf). IBUNAM:MEXU:96533 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:96533
- EncicloVida. (sf). Plantago major. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://enciclovida.mx/especies/166433-plantago-major
- iNaturalista México. (sf). Fotos de Plantago major. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/taxa/58961-Plantago-major/browse_photos
- Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). (sf). Plantago major. Recuperado el 3 de julio de 2024, de http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/plantaginaceae/plantago-major/fichas/ficha.htm