

Cacao

Theobroma cacao



Usos y costumbres

Culinario

La siembra de cacao es el principal insumo para la elaboración de chocolate. En la cocina mexicana se utiliza en muchos platos salados, entre ellos los famosos moles y en Tabasco es el ingrediente principal del pozol. Como bebida caliente es inigualable. También se usa como aromatizante, para hacer maquillaje y perfume, y para elaborar licor, manteca y cacao en polvo.



Medicinal

Cansancio, delgadez extrema, enfermedades cardíacas, anemia, fiebre, problemas renales e intestinales, mala memoria, estrés; uso externo ayuda a prevenir la aparición de arrugas y estrías.



Descripción



Clasificación
Sotobosque



Estatus migratorio en México
Nativa



Familia: Sterculiaceae
Nombre común: Cacao
Nombre científico: *Theobroma cacao* L.

El cacao es un árbol pequeño, perennifolio, que puede alcanzar entre 4 y 7 metros de altura cuando se cultiva, pero puede llegar hasta 20 metros en su estado silvestre.

Tiene hojas grandes y colgantes, con forma elíptica u oblonga, y un tronco recto con ramas en forma de verticilos.



Sus flores, de color rosa, púrpura y blanco, aparecen en racimos a lo largo del tronco y las ramas.



El fruto, conocido como "mazorca", es una baya grande y carnosa de color amarillo o púrpúreo, que contiene entre 30 y 40 semillas incrustadas en una pulpa.



CONABIO



Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

Hábitat

Se encuentra en estado natural en los pisos inferiores de las selvas húmedas. Crece en topografía plana u ondulada.

Distribución geográfica

De la región amazónica y comprende países como Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y Brasil. En México se cultiva en regiones calientes y muy húmedas de Tabasco a Chiapas.

Links de acceso



Galería virtual de obras realizadas por artistas locales



Fotografías e información relevante

<https://enciclovida.mx/especies/167583-theobroma-cacao>

Cacao

Theobroma cacao



Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (s.f.). IBUNAM:MEXU:1281280 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:1281280>
- Enciclovida. (s.f.). Theobroma cacao. Enciclovida. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://enciclovida.mx/especies/167583-theobroma-cacao>
- iNaturalist México. (s.f.). Observaciones de Theobroma cacao. iNaturalist México. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/observations?taxon_id=64340
- Secretaría de Desarrollo Agropecuario, Forestal y Pesquero (SEDAFOP). (2021). Cacao [PDF]. Campo Tabasco. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://campotabasco.gob.mx/wp-content/uploads/2021/01/cacao.pdf>
- Fernández Martínez, M. L., & Gutiérrez, J. F. E. (2021). Tlayeyecolpathli (Medicina experimentada). México. (Ilustraciones por X. González Morales, Corrección de estilo por Á. E. Sarabia Alvarado, Diseño editorial por P. R. Argüello Rodríguez, Coordinación por N. Zamora Pérez).